



MINISTÉRIO INTERNACIONAL DA FÉ

GANHAR • CONSOLIDAR • DISCIPULAR • ENVIAR

"Ide, portanto, fazei discípulos de todas as nações." — Mateus 28:19

M12 — GOVERNO DOS 12

Semana de segunda-feira, 21 de setembro, a sábado, 26 de setembro de 2026

ESTUDO • CÉLULA DE MULTIPLICAÇÃO

DESCANSO, CURA E SALVAÇÃO HOJE

Texto base: Mateus 11:28; Salmos 46:1; Atos 16:31

QUEBRA-GELO Depois de um dia puxado, o que mais ajuda você a relaxar e recarregar as forças?

1. ELE TE ACOLHE NO CANSAÇO

"Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei." - Mateus 11:28

Tem dia que a alma pesa. Trabalho, contas, notícias ruins. Jesus não te acusa. Ele chama: Vem a mim. Descanso aqui não é fuga.

Para conversar: O que hoje pesa em você e que você quer entregar a Jesus?

2. DEUS É REFÚGIO NA CRISE

"Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente nas tribulações." - Salmos 46:1

A vida tem vendavais. Quando tudo balança, Deus não está longe. Ele é refúgio e força. Presente, agora. Corra para Ele em oração simples. Abra o coração. Procure apoio na Palavra e na célula.

Para conversar: Em qual área você mais precisa de refúgio e ajuda agora?

3. UMA DECISÃO QUE MUDA DESTINOS

"Responderam-lhe: Crê no Senhor Jesus e serás salvo, tu e tua casa." - Atos 16:31

Deus oferece mais que alívio. Oferece salvação. Não é por desempenho, é por fé em Jesus. Confiar nele muda o rumo da vida e alcança a casa toda.

Para conversar: O que ainda impede você de crer em Jesus? Quer dar esse passo hoje?

NA PRÁTICA, ESTA SEMANA

Separe 10 min por dia. 1) Fale com Jesus e entregue seus pesos. 2) Leia em voz alta Mt 11:28, Sl 46:1 e At 16:31. 3) Anote uma decisão prática e peça ajuda. 4) Ligue para uma pessoa e ore com ela.

O CONVITE

Se hoje você deseja crer em Jesus e receber perdão e novo começo, vamos caminhar com você. É livre e pessoal. Podemos orar juntos agora e acompanhar seus próximos passos?

ORAÇÃO FINAL

Jesus, eu venho a ti. Entrego meu cansaço, culpas e medos. Creio que morreste e ressuscitaste por mim. Perdoa-me, dá-me novo coração e tua paz. Enche-me com teu Espírito. Guia meus passos e abençoe minha casa. Em teu nome, amém.